



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		717	121,50	32,90	32,50	110,80	862,80

Комплекс на 140 руб

ТТК 42	Макароны с сыром	200	39,3	9,2	7,7	36,5	256
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	63,7	14,6	9,1	8,9	175
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ИТОГО :		738	140,00	36,20	24,40	104,60	782,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 550	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	190	9,5	7,3	8	44,9	280,4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		530	81,00	24,80	28,70	91,70	721,00

Полдник

738	Пирожки печеные с мясом и рисом	75	32,5	8,6	6,7	26,3	201,7
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ИТОГО :		425	71,00	15,50	12,50	77,30	483,70

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 42	Макароны с сыром	200	39,3	9,2	7,7	36,5	256
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	80	68	15,6	9,7	9,5	186,7
ТТК 7	Батон	48	4,82	3,5	1,1	20,5	105,6
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ИТОГО :		741	144,12	37,10	25,00	104,30	789,60

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 42	Макароны с сыром	200	39,3	9,2	7,7	36,5	256
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	80	68	15,6	9,7	9,5	186,7
ТТК 7	Батон	53	5,38	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		821	157,68	44,80	32,10	127,70	980,30

Комплекс ОБЗ 217 руб - льготное питание

ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 7	Батон	29	2,9	2,1	0,6	12,4	63,8

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	63,75	14,6	9,1	8,9	175
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,35	3,8	1,2	22,7	116,6
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	44	6,3	8,3	5,6	122
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45	5,6	6,4	18,6	154
ИТОГО :		1 030	217,00	48,30	37,90	129,80	1 052,40

Обед 81 руб

ТТК 550	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	190	9,5	7,3	8	44,9	280,4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		530	81,00	24,80	28,70	91,70	721,00

Комплекс на 140 руб 2 смена

ТТК 42	Макароны с сыром	205	40,3	9,4	7,9	37,4	262,4
ТТК 270	Котлета "Нежная"	80	68	15,6	9,7	9,5	186,7
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	27	2,7	1,9	0,6	11,6	59,4
ИТОГО :		512	120,00	26,90	18,20	82,10	598,50

ИТОГО за день :

6 545

1 214,30

308,70

258,20

1 020,10

7 623,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Галимьянова Оксана Анатольевна /

Семенидова С.А.