



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		540	81,00	22,70	16,30	88,40	584,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	230	73,6	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		794	121,50	24,50	25,10	116,00	789,00

Комплекс на 140 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	9,8	7	43	278,4
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	125	76	21,4	4,1	4,3	139,8
ИТОГО :		620	140,00	42,50	26,60	100,30	813,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
ТТК 51	Плов из птицы	230	73,6	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		469	81,00	19,80	13,90	83,10	537,00

Полдник

ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
209	Запеканка из творога со сгущенкой	95	61	12,4	17	19,1	278,7
ИТОГО :		295	70,00	13,90	18,60	34,90	359,70

Обед 81 руб

ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
ТТК 51	Плов из птицы	230	73,6	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		469	81,00	19,80	13,90	83,10	537,00

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 7	Батон	49	4,92	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,7	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 45	Огурец свежий	20	11	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	61,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ИТОГО :		666	144,12	41,20	27,00	110,40	856,20

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 7	Батон	52	5,28	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,4	9,8	7	43	278,4
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 45	Огурец свежий	10	5,5	0,1	0	0,3	1,6

