



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	121,50	34,20	26,20	115,90	828,20

Комплекс на 140 руб

ТТК 42	Макароны с сыром	170	33,4	7,8	6,6	31,1	217,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	21	2,1	1,5	0,5	9	46,2
78	Солянка домашняя (мясо говяд, колбаса вар, колбаса п/к)	250/10	34	4,2	8,5	8,1	127
ИТОГО :		738	140,00	29,30	27,20	75,90	659,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,5	15,6	11,6	12,5	208
54-29м-2020	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150	8,5	8,2	7,6	42,7	271,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		485	81,00	27,20	20,20	94,50	656,20

Полдник

204	Шаньга с сыром	55	29	6,3	6,5	14	141,3
85	Суп молочный с макаронными изделиями	250	21,5	5,4	5,3	20	149
ТТК 34	Компот из сухофруктов (изюм, курага, чернослив)	200	19,5	0,7	0,1	30,9	122
ИТОГО :		505	70,00	12,40	11,90	64,90	412,30

Обед 81 руб

ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,5	15,6	11,6	12,5	208
54-29м-2020	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150	8,5	8,2	7,6	42,7	271,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		485	81,00	27,20	20,20	94,50	656,20

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 7	Батон	37	3,72	2,7	0,8	15,8	81,4
ТТК 42	Макароны с сыром	170	33,4	7,8	6,6	31,1	217,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
78	Солянка домашняя (мясо говяд, колбаса вар, колбаса п/к)	250/10	34	4,2	8,5	8,1	127
447	Огурец соленый (гарнировка)	10	2,5	0,1	1	0,2	1,1
ИТОГО :		764	144,12	30,60	28,50	82,90	696,20

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 7	Батон	41	4,13	3	0,9	17,5	90,2
-------	-------	----	------	---	-----	------	------

