

ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	25,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	79,5	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		775	121,50	35,50	25,90	103,70	786,70

Комплекс на 140 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	200	43,3	4,2	11	29	252
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	90	89,5	19,8	17,8	2,9	252
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	37	3,7	2,7	0,8	15,8	81,4
ИТОГО :		527	140,00	26,90	29,60	67,70	663,10

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	210	59,5	19,3	15,5	34,3	354,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	17	6,7	6,5	23,1	179,2
ИТОГО :		480	80,00	26,20	22,00	77,40	611,40

Полдник

302	Каша манная молочная	180	26	6,5	5,9	33,8	214,2
	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	65	16	6,2	6,1	21,5	166,4
ИТОГО :		445	70,00	12,70	12,00	78,30	472,60

Обед 81 руб

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 471	Макароны с курицей	180	51	16,6	13,3	29,4	303,9
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	16,5	6,7	6,5	23,1	179,2
ИТОГО :		450	71,00	23,50	19,80	72,50	560,80

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 20	Картофельное пюре	200	43,3	4,2	11	29	252
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	90	89,5	19,8	17,8	2,9	252
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	28	2,82	2	0,6	12	61,6
447	Огурец соленый (гарнировка)	20	5	0,2	2	0,3	2,2
ИТОГО :		538	144,12	26,40	31,40	64,20	645,50

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 20	Картофельное пюре	200	43,3	4,2	11	29	252
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	90	89,5	19,8	17,8	2,9	252
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	28	2,88	2	0,6	12	61,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		593	157,68	33,40	36,40	88,70	835,30

Комплекс ОВЗ 217 руб - льготное питание

ТТК 20	Картофельное пюре	200	43,3	4,2	11	29	252
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7

[illegible]

Галимьянова Оксана Анатольевна /