

ООО МАНГО



МБОУ "СОШ №11"

6 марта 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	13	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 236	Биточки особые	90	62	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	160	34,6	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	5,9	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		726	121,50	26,90	27,20	104,30	782,40

Комплекс на 140 руб

ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	9	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	70	35,5	8,7	7	24,5	196,9
ИТОГО :		620	140,00	32,00	28,30	111,40	839,60

Бесплатное питание 81 руб

199	Гороховое пюре	200	22	18,9	5,6	37,2	278,7
ТТК 236	Биточки особые	75	51,7	12,4	9,5	11,5	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		513	81,00	34,20	15,90	85,00	620,00

Полдник

ТТК 24	Каша овсяная "Геркулес"	190	40	7,1	11,5	31	256
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ИТОГО :		440	70,00	10,90	19,50	88,10	566,00

Обед 81 руб

199	Гороховое пюре	200	22	18,9	5,6	37,2	278,7
ТТК 236	Биточки особые	90	62	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		528	91,30	36,70	17,80	87,30	656,00

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,42	17,6	15	39,8	377,1
	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ТТК 7	Батон	17	1,7	1,2	0,4	7,3	37,4
ИТОГО :		527	141,12	28,10	30,40	92,40	769,50

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 462	Плов из свинины	270	90,18	21,6	18,4	48,9	462,8
	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	70	35,5	8,7	7	24,5	196,9
ИТОГО :		580	157,68	33,20	26,30	113,50	839,70

Комплекс ОБЗ 217 руб - льготное питание

[illegible]

/ Галимьянова Оксана Анатольевна /

Семенова С.Н.