

ООО МАНГО



МБОУ "СОШ №11"

5 марта 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,6	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,10	16,30	16,60	93,80	584,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 462	Плов из свинины	230	76,8	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		775	121,50	25,40	27,10	101,80	763,70

Комплекс на 140 руб

ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	180	34,2	4	8,9	35,6	241,2
ТТК 97	Шницель н/р	75	83,3	18,2	15,6	7,9	242,8
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	15	1,5	1,1	0,3	6,4	33
ИТОГО :		683	140,00	28,30	30,30	83,50	718,00

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,5	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		460	81,00	20,70	15,90	76,90	542,80

Полдник

гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45	5,6	6,4	18,6	154
302	Каша манная молочная	150	21,7	5,4	4,9	28,1	178,5
ТТК 7	Батон	33	3,3	2,4	0,7	14,1	72,6
ИТОГО :		383	70,00	13,40	12,00	60,80	405,10

Обед 81 руб

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,5	17,6	15	39,8	377,1
ИТОГО :		460	81,00	20,70	15,90	76,90	542,80

Комплекс ОВЗ 217 руб - льготное питание

	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ТТК 20	Картофельное пюре	200	43,3	4,2	11	29	252
ТТК 97	Шницель н/р	75	83,3	18,2	15,6	7,9	242,8
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	34	3,4	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		1 012	217,00	39,10	47,80	130,40	1 125,60

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	36,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 97	Шницель н/р	75	83,3	18,2	15,6	7,9	242,8
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 7	Батон	30	3,02	2,2	0,7	12,8	66

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

[illegible]

ИТОГО за день :	5 779	1 093,40	228,20	233,60	801,40	6 284,30
-----------------	-------	----------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

Галимьянова Оксана Анатольевна /
// *Семенова С.Н.*

Семеница СХ