



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		502	81,00	21,60	18,40	84,70	586,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	20	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		715	121,50	28,70	34,00	113,70	872,90

Комплекс на 140 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	20	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 13	Гуляш из говядины	65	56,6	9,2	10,5	3,8	146,3
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		764	140,00	32,50	38,10	116,80	941,00

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 550	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	7,5	5,8	6,3	35,4	221,4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	95	66,5	14,4	20,7	5,7	267
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		480	81,00	22,90	27,80	76,10	643,10

Полдник

209	Запеканка из творога со сгущенкой	95	61	12,4	17	19,1	278,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		295	70,00	13,90	18,60	34,90	359,70

Обед 81 руб

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 550	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	7,5	5,8	6,3	35,4	221,4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	95	66,5	14,4	20,7	5,7	267
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		480	81,00	22,90	27,80	76,10	643,10

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 7	Батон	39	3,92	2,8	0,9	16,7	85,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,4	9,8	7	43	278,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 13	Гуляш из говядины	90	78,3	12,8	14,5	5,3	202,5
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		599	144,12	34,90	37,40	107,30	907,40

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 7	Батон	27	2,7	1,9	0,6	11,6	59,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,73	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225

Комплекс ОВЗ 217 руб - льготное питание

Комплекс на 140 руб 2 смена

ИТОГО за день :

Семинская С.А.