



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	30	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		755	121,50	35,90	25,20	113,50	820,10

Комплекс на 150 руб 1 смена

ТТК 42	Макароны с сыром	205	40,3	9,4	7,9	37,4	262,4
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	30	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 45	Огурец свежий	10	5,5	0,1	0	0,3	1,6
ИТОГО :		782	150,00	34,40	26,20	90,70	734,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
54-29м-2020	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	180	10,2	9,8	9,1	51,2	325,8
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		508	81,00	29,00	19,90	97,80	678,10

Полдник

85	Суп молочный с макаронными изделиями	250	22	5,4	5,3	20	149
204	Шаньга с сыром	50	26,5	5,7	5,9	12,7	128,5
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
ИТОГО :		500	70,00	11,40	11,30	53,80	361,50

Обед 81 руб

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
54-29м-2020	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	180	10,2	9,8	9,1	51,2	325,8
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ИТОГО :		508	81,00	29,00	19,90	97,80	678,10

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 7	Батон	37	3,7	2,7	0,8	15,8	81,4
ТТК 42	Макароны с сыром	205	40,3	9,4	7,9	37,4	262,4
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 45	Огурец свежий	30	16,5	0,2	0	1	4,8
ИТОГО :		569	130,00	28,80	18,70	79,70	600,70

Комплекс ОБЗ 217 руб - льготное питание

ТТК 45	Огурец свежий	15	8,3	0,1	0	0,5	2,4
--------	---------------	----	-----	-----	---	-----	-----

ТТК 7	Батон	27	2,7	1,9	0,6	11,6	59,4
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	30	5	7,3	7,4	115,4
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45	5,6	6,4	18,6	154
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		795	217,00	45,10	45,10	98,10	977,20

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
ТТК 42	Макароны с сыром	200	39,32	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 7	Батон	28	2,8	2	0,6	12	61,6
ТТК 45	Огурец свежий	30	16,5	0,2	0	1	4,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		623	144,12	35,10	25,30	104,60	783,10

[illegible]

ИТОГО за день :	6 177	1 233,30	305,10	244,40	960,20	7 221,50
-----------------	-------	----------	--------	--------	--------	----------

/ Галимьянова Оксана Анатольевна /

Ответственный за питание