



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

## Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

	Яблоки	133	18,5	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	24,5	8,1	6,8	32	224
ТТК	Слойка Бантик	50	14	2,9	14,5	23,5	234,6
	Коф. напиток "Здоровье" (без кофеина) 100 г*24 шт /ZIP-пакет/	200	10	0	0	0	
<b>ИТОГО :</b>		<b>558</b>	<b>67,00</b>	<b>11,40</b>	<b>21,70</b>	<b>65,30</b>	<b>505,60</b>

## Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>713</b>	<b>97,00</b>	<b>29,30</b>	<b>31,00</b>	<b>110,90</b>	<b>841,40</b>

## Бесплатное питание 60 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	69	43,4	14,6	5,9	12,4	160,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	45	3,6	4,7	1	31	151,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>464</b>	<b>60,00</b>	<b>23,60</b>	<b>11,20</b>	<b>80,60</b>	<b>514,60</b>

## Бесплатное питание 67 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	78	49,14	16,5	6,7	14	181,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	54	4,86	4,3	1,7	26,8	139,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>482</b>	<b>67,00</b>	<b>25,10</b>	<b>12,70</b>	<b>78,00</b>	<b>523,40</b>

## Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 57	Рис припущенный	200	18,67	4,6	5,6	47	262
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,07	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	53	2,66	3,8	1,2	22,7	116,6
206	Сдоба с конфитюром	100	16	7,1	4	51,9	272
<b>ИТОГО :</b>		<b>856</b>	<b>119,40</b>	<b>36,50</b>	<b>26,30</b>	<b>179,40</b>	<b>1 093,30</b>

## Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	90	21,26	7,3	9,8	36,1	262,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
206	Сдоба с конфитюром	60	9,6	4,3	2,4	31,1	163,2
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 234	Котлета домашняя	88	55,8	15,2	11,4	12,2	203,4



