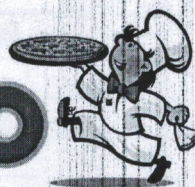




МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	67,00	19,70	17,30	98,90	629,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	5	7,3	13,9	142,4
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	56,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	170	10,7	4,6	4,9	19,5	141,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		741	97,00	28,80	28,90	102,00	779,90

Бесплатное питание 67 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	72	45,36	10,3	12,3	6,8	178,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	63	5,64	5	2	31,3	162,9
ИТОГО :		542	67,00	21,50	22,40	86,60	639,40

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	165	10,45	4,5	4,7	18,9	137,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	37,8	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	64	5,75	5,1	2	31,8	165,5
ИТОГО :		496	60,00	18,40	17,00	71,60	512,50

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,4	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	88	55,45	12,6	15	8,4	217,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	45	4,05	3,6	1,4	22,3	116,3
204	Шаньга с сыром	52	18	5,9	6,2	13,2	133,6
ИТОГО :		775	119,40	36,00	36,10	111,20	918,50

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	185	20,7	7,1	9,5	35,2	255,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	47	4,24	3,7	1,5	23,3	121,5
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	56,7	12,9	15,4	8,6	222,6

	Булочка зерновая	50	4,5	4	1,6	24,8	129,3
	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	1 152	130,64	41,30	41,10	176,80	1 242,10

Обед

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	68	42,82	9,7	11,6	6,5	168,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	52	4,68	4,1	1,7	25,8	134,4
	ИТОГО :	477	67,00	22,20	19,10	83,30	595,70

Комплекс на 120 руб



ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	195	24	4,3	9,6	38,6	261,3
ТТК 13	Гуляш из говядины	80	57	11,4	12,9	4,7	180
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
260	Слойка с конфитюром	75	28	4,3	10,8	18,2	184
	ИТОГО :	600	120,00	25,20	34,80	117,70	883,10

Полдник

ТТК 471	Макаронны с курицей	180	47,88	16,6	13,3	29,4	303,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	58	4,62	6,1	1,3	40	195,5
	ИТОГО :	438	60,00	24,20	16,20	85,20	580,40

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	21,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	170	10,7	4,6	4,9	19,5	141,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	56,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
	ИТОГО :	741	97,00	28,80	28,90	102,00	779,90

Заведующий производством  / Шадрина Гузелия Вазировна /
 Ответственный за питание  / / 