

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №11"
21 сентября 2023 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		500	67,00	22,90	19,50	81,60	591,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	70	8,4	0,6	0	2,4	11,2
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	22	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	170	14,7	3,6	9,3	24,6	214,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	68	3,4	4,9	1,5	29,1	149,6
ИТОГО :		821	97,00	28,10	31,30	109,40	841,00

Бесплатное питание 67 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		500	67,00	22,90	19,50	81,60	591,00

Бесплатное питание 60 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	220	11	6,6	8,9	36,7	261,1
ТТК 234	Котлета домашняя	61	38,5	10,5	7,9	8,5	141
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		541	60,00	22,90	19,70	86,70	615,10

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	23,5	0	0	0	111,0
ТТК 20	Картофельное пюре	180	16	3,8	9,9	26,1	226,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	68	3,4	4,9	1,5	29,1	149,6
260	Слойка с конфитюром	75	28	4,3	10,8	18,2	184
ИТОГО :		886	119,40	26,80	35,80	116,20	902,10

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	23,5	7	9,8	38,1	270
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	44	2,24	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	23,5	0	0	0	111,0
ТТК 20	Картофельное пюре	150	13	3,2	8,3	21,8	189

