

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: [манго18.рф](http://манго18.рф)

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ "СОШ №11"

1 сентября 2023 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,50	5,1/3,9/15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59,00	15,2/21,8/6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	14,00	3,5/4,2/35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	50	4,00	5,3/1,1/34,5	168,5

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	14,00	3,5/4,2/35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ТТК 234	Котлета домашняя	75	47,50	13/9,7/10,4	173,4
ТТК 7	Батон	40	2,00	2,9/0,9/17,1	88

### Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,50	8,1/10,8/39,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
206	Сдоба с конфитюром	60	9,60	4,3/2,4/31,1	163,2
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,50	5,1/3,9/15,1	117,7
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,07	15,6/11,6/12,5	208
ТТК 57	Рис припущенный	155	14,47	3,6/4,3/36,4	203
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,50	3,6/1,1/21,4	110

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,50	5,1/3,9/15,1	117,7
ТТК 57	Рис припущенный	200	18,67	4,6/5,6/47	262
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,07	15,6/11,6/12,5	208
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,50	0,3/0/30,2	117
ТТК 7	Батон	54	2,66	3,9/1,2/23,1	118,8
206	Сдоба с конфитюром	100	16,00	7,1/4/51,9	272

### Обед

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
219	Пицца с мясом	100	36,00	6,7/14,3/47,2	342

Заведующий производством

Ответственный за питание

\_\_\_\_\_/ Нигматуллина Руфина Дамировна /  
 \_\_\_\_\_ / / \_\_\_\_\_

К 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	42	3,88	3,3	1,3	20,9	108,6
111	Плюшка Московская с маком	60	10,57	5,8	8,3	37,4	248
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 192</b>	<b>130,64</b>	<b>39,80</b>	<b>41,90</b>	<b>200,20</b>	<b>1 311,60</b>

**Комплекс на 120 руб**

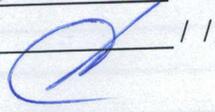
ТТК 42	Макароны с сыром	205	25,97	9,4	7,9	37,4	262,4
ТТК 392	Филе индейки, тушеное в сметанном соусе	50/50	60,5	16,7	2,9	3,1	106,1
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	61	3,03	4,4	1,3	26,1	134,2
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	21	13,1	9,7	76,6	328,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>666</b>	<b>120,00</b>	<b>43,80</b>	<b>21,90</b>	<b>168,60</b>	<b>930,10</b>

**Обед**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 234	Котлета домашняя	59	37,4	10,2	7,6	8,2	136,4
542/16	Булочка зерновая	40	3,6	3,2	1,3	19,9	103,4
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>449</b>	<b>60,00</b>	<b>17,70</b>	<b>13,30</b>	<b>70,70</b>	<b>463,80</b>

**Полдник 1**

302	Каша рисовая молочная	220	25,85	6,1	7	42,7	259,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	99	20,65	12,9	9,6	75,9	325,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>519</b>	<b>50,00</b>	<b>19,20</b>	<b>16,60</b>	<b>138,60</b>	<b>662,40</b>

Заведующий производством  / Шадрина Гузелия Вазировна /  
 Ответственный за питание  //