

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №11"

15 сентября 2023 г

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	44,1	10	12	6,7	173,1
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		510	67,00	20,80	18,90	87,80	602,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	10	1,9	5,3	12,7	107,4
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54	13	16,4	11,1	244
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	19	2	6,7	15,1	129,4
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	69	5,5	7,3	1,5	47,6	232,6
ИТОГО :		719	97,00	24,50	29,90	116,70	830,40

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
81/08	Фрикадельки "Петушок"	62	39	8,9	10,6	5,9	153,3
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		472	60,00	18,90	16,60	83,60	558,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	44,1	10	12	6,7	173,1
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	59	3	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		509	67,00	20,70	18,90	87,40	600,70

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	19	2	6,7	15,1	129,4
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54	13	16,4	11,1	244
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	65	5,2	6,8	1,4	44,8	219,1
206	Сдоба с конфитюром	70	11,2	5	2,8	36,3	190,4
ИТОГО :		798	119,40	32,10	34,60	151,40	1 042,30

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	25,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	59	2,94	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 466	Котлета "Переменка"	70	42	10,1	12,8	8,6	189,8
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	19	2	6,7	15,1	129,4
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117

