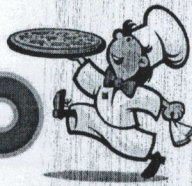




МЕНЮ



МБОУ "СОШ №11"
14 сентября 2023 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	13,3	7	5,6	42,2	250,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	47,2	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		530	67,00	23,70	24,30	92,70	685,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	70	8,4	0,6	0	2,4	11,2
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	8,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	66,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
542/16	Булочка зерновая	57	5,1	4,5	1,8	28,3	147,4
ИТОГО :		787	97,00	28,40	25,00	118,30	820,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	44	10	12	6,7	173,1
ИТОГО :		460	60,00	18,60	17,30	77,10	536,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	13,3	7	5,6	42,2	250,8
81/08	Фрикадельки "Петушок"	76	47,8	10,9	13	7,2	187,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		514	67,00	21,60	19,70	89,90	622,00

Обед

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	13,3	7	5,6	42,2	250,8
81/08	Фрикадельки "Петушок"	76	47,8	10,9	13	7,2	187,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		514	67,00	21,60	19,70	89,90	622,00

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	20	4,7	7,2	7,6	111,2
ГТК 462	Плов из свинины	250	66,5	20	17,1	45,2	428,6
ГТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
542/16	Булочка зерновая	54	4,8	4,3	1,7	26,8	139,6
739	Слойка с яблоками	70	19,6	0	0	0	0
ИТОГО :		797	119,40	30,60	26,40	114,40	827,20

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	190	20,43	6,2	9,5	34,4	248
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81

2/16	Булочка зерновая	43	3,87	3,4	1,4	21,4	111,2
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	20	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 462	Плов из свинины	250	66,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,47	1,6	0,4	34,8	147,8
542/16	Булочка зерновая	43	3,87	3,4	1,4	21,4	111,2
ИТОГО :		1 149	130,64	40,80	38,60	180,60	1 239,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	227	62,2	17,7	8,8	25,4	252,2
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	60	4,8	6,3	1,3	41,4	202,3
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	33	9,3	7,5	26,2	211
ИТОГО :		562	120,00	33,30	17,60	120,40	775,50

Полдник

	Печенье сахарное в асс. 46 г	0	25	0	0	0	
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	193	21,5	7,4	9,9	36,7	266,5
ИТОГО :		393	50,00	7,60	9,90	56,70	344,20

Заведующий производством
 Ответственный за питание

[Signature] / Шадрина Гузелия Вазировна /
[Signature] // *[Signature]*