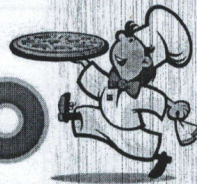




МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	45	5,4	0,4	0	1,5	7,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	13	3,2	8,3	21,8	189
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	50	4,6	4	1,6	24,8	129,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ИТОГО :		535	67,00	21,30	23,50	86,20	648,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	262,5	18	6,3	4,9	18,6	145,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		773	97,00	34,20	33,80	106,10	868,00

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	13	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	85	34	12,3	12,8	13,3	216
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	56	5	4,4	1,8	27,8	144,8
ИТОГО :		491	60,00	20,50	22,90	87,00	644,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	45	5,4	0,4	0	1,5	7,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	13	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	51	4,6	4,1	1,6	25,3	131,8
ИТОГО :		536	67,00	21,40	23,50	86,70	651,40

Обед

ТТК 45	Огурец свежий	45	5,4	0,4	0	1,5	7,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	13	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	51	4,6	4,1	1,6	25,3	131,8
ИТОГО :		536	67,00	21,40	23,50	86,70	651,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	48	3,8	5	1,1	33,1	161,8
69	Салат из свеклы с изюмом	100	9,5	1,4	5	18,4	121

11	Плюшка московская	65	9,1	6	7,9	42,1	263,9
ИТОГО :		876	119,40	41,50	45,50	174,60	1 272,10

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	19,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	53,1	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	15,3	9,3	6,6	40,6	262,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
773	Булочка Веснушка	75	6,74	5,7	4,7	42,3	234
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		1 265	130,64	50,80	44,80	233,00	1 539,30

Комплекс на 120 руб

ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	18,5	0,8	0,1	31,2	125
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	21	13,1	9,7	76,6	328,4
ИТОГО :		600	120,00	39,60	38,50	162,60	1 036,40

Полдник

302/04	Каша пшеничная молочная	250	24,38	10,4	9,5	54	342,5
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
111	Плюшка Московская с маком	100	17,62	9,6	13,8	62,4	413,3
ИТОГО :		550	50,00	21,50	24,90	132,20	836,80

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	265,5	18	6,4	4,9	18,8	147
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		776	97,00	34,30	33,80	106,30	869,70

Заведующий производством



/ Шадрина Гузелия Вазировна /

Ответственный за питание

