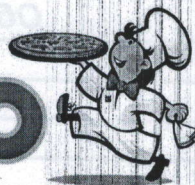




# МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	163,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	39,9	9,6	6,9	3,5	123,6
542/16	Булочка зерновая	65	6,5	5,2	2,1	32,3	168
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	84
<b>ИТОГО :</b>		<b>525</b>	<b>67,00</b>	<b>21,80</b>	<b>16,30</b>	<b>76,50</b>	<b>569,30</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	120,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>713</b>	<b>97,00</b>	<b>29,90</b>	<b>25,20</b>	<b>106,30</b>	<b>763,40</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	39,9	9,6	6,9	3,5	123,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	84
542/16	Булочка зерновая	40	4	3,2	1,3	19,9	103,2
ТТК 45	Огурец свежий	40	5,6	0,3	0,1	1,4	6,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>490</b>	<b>67,00</b>	<b>18,70</b>	<b>14,10</b>	<b>59,80</b>	<b>439,40</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	160	10,1	4,4	4,6	18,3	133,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	39,9	9,6	6,9	3,5	123,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0,1	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>480</b>	<b>60,00</b>	<b>19,00</b>	<b>13,40</b>	<b>73,60</b>	<b>489,70</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

7	Салат из моркови с яблоками и курагой	110	18,15	1,5	5,7	22,8	147,5
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,5	5,1	3,9	15,1	117,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,05	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	62	6,2	4,9	2	30,8	160,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>875</b>	<b>119,40</b>	<b>33,30</b>	<b>31,40</b>	<b>139,90</b>	<b>969,80</b>

### Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	27,5	6,3	10,2	44,2	283,4
ТТК 93	Чай с лимоном	150	4,3	0,1	0	11	44,3
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,5	5,1	3,9	15,1	117,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208

ТТК 110	Компот из яблок	200	9,44	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	40	4	3,2	1,3	19,9	103,4
<b>ИТОГО :</b>		1 093	130,64	37,90	34,10	170,20	1 123,80

**Обед**

ТТК 194	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	180,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	45	4,5	3,6	1,4	22,3	116,3
<b>ИТОГО :</b>		455	60,00	19,60	15,10	63,60	461,00

**Комплекс на 120 руб**

78	Солянка домашняя (мясо говяд, колбаса вар, колбаса п/к)	250/10	25	4,2	8,5	8,1	127
ТТК 42	Макаронны с сыром	200	25,33	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,07	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	65	6,6	5,2	2,1	32,3	168
<b>ИТОГО :</b>		812	120,00	34,40	29,90	104,60	820,10

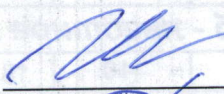
**Полдник**

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200	26	6	9,7	42,1	271,8
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		490	60,00	15,50	24,70	84,40	612,50

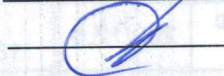
**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
<b>ИТОГО :</b>		713	97,00	29,90	25,20	106,30	763,40

Заведующий производством

 / Шадрина Гузелия Вазировна /

Ответственный за питание

 // 