

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И НАУКИ

УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

МБОУ "СОШ №11"

РАССМОТРЕНО

Методическим советом
МБОУ «СОШ №11»

Юдина Н.В.

Протокол №4
От «29 » августа 2024г.

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим
советом
МБОУ «СОШ №11»

Бониф О.В.

Протокол №14
От «30» августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ
«СОШ №11»

Матвеева Н.Г.

Приказ № 127
От «30» августа 2024г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

социальной поддержки

обучающихся с ОВЗ

5- 9 классов

Ижевск, 2024

Пояснительная записка

В современном мире проблема социального развития подрастающего поколения становится одной из актуальных. Родители и педагоги как никогда раньше обеспокоены тем, что нужно следить, чтобы ребенок, входящий в этот мир, стал уверенным, счастливым, умным, добрым и успешным. Именно в детстве происходит созревание человека, способного гармонично и эффективно адаптироваться к меняющейся социальной среде и выделить свое «Я» среди других людей.

По мнению Л.С.Выготского, физический или психический дефект у ребенка создает почву для возникновения препятствий в развитии его общения с окружающими, в установлении широких социальных связей, что является неблагоприятным фактором, прежде всего, личностного развития. Поэтому работа по социальному развитию должна быть нацелена на формирование у детей с ОВЗ навыков продуктивного взаимодействия с окружающими людьми, а в конечном итоге – на адаптацию к жизни в обществе, в быстро изменяющемся и нестабильном мире.

Данная программа разработана на основе документов, регламентирующих работу с детьми ОВЗ:

1. Закон РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
3. Федеральный закон РФ от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
4. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 26).
5. Приказ Минобрнауки России от 30 августа 2013 г. № 1015 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным

общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 17 июля 2015 г.).

6. Приказ Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

Рабочая программа представляет систему индивидуальных занятий для обучающихся с ОВЗ 1-9 классов в форме бесед и рассчитана на 9 лет обучения, которая включает 305 занятий: одно занятие в неделю, 33 занятий в 1 классе и по 34 занятий в 2-9 классах с продолжительностью - 30 минут.

Цель программы: обеспечение непрерывности индивидуального сопровождения детей с ограниченными возможностями здоровья и их семей по вопросам реализации дифференцированных педагогических условий обучения, воспитания; коррекции, развития и социализации обучающихся.

Задачи:

1. Повышать уровень познавательной активности и расширять объем имеющихся знаний и представлений об окружающем мире.
2. Развить у обучающихся способность к профессиональной адаптации, умения, навыки необходимые для общения и взаимодействия с другими людьми.
3. Сохранять и укреплять здоровье обучающихся и формировать мотивацию у них на здоровый образ жизни.
4. Формировать навыки и умения необходимые для успешного вхождения в общество в процессе трудового, социально бытового обучения.

Содержание программы

№	Наименование модуля	Задачи модуля
1	Модуль «Права и обязанности»	Формирование представлений о поведении в школе, школьном укладе жизни. Формирование у обучающихся гражданской ответственности и правового самопознания Знание Конституции РФ и Конвенции о правах ребёнка
2	Модуль «Безопасность»	Формирование ответственного и безопасного поведения на улице. Формирование навыков самозащиты, избегания ситуаций

		риска Формирование навыков отстаивания позиции, конструктивное решение конфликтов
3	Модуль «Я и мы»	Способствовать становлению, развитию и воспитанию в ребёнке благородного человека путём раскрытия его личностных качеств. Обрести уверенность в себе, навыки продуктивного взаимодействия с окружающими людьми, успешно адаптироваться к жизни в социуме. Формирование навыков культурного поведения, правил хорошего тона.
4	Модуль «Здоровье»	Формирование представлений о своем физическом «Я» Формирование у обучающихся навыков культуры питания, здорового образа жизни

Прогнозируемые результаты

Критерии	Показатели
Повышать уровень познавательной активности и расширять объем имеющихся знаний и представлений об окружающем мире	Должны уметь ориентироваться в окружающем мире, знать мир профессий.
Развить у обучающихся способность к профессиональной адаптации, умения, навыки необходимые для общения и взаимодействия с другими людьми	Должны уметь культурно вести себя в обществе и различных жизненных ситуациях, конструктивно взаимодействовать с окружающими.
Сохранять и укреплять здоровье обучающихся и формировать мотивацию у них на здоровый образ жизни	Иметь представления о позитивных факторах, влияющих на здоровье, умение самостоятельно поддерживать свое здоровье.
Формировать навыки и умения необходимые для успешного вхождения в общество в процессе трудового, социально бытового обучения	Должны уметь применять полученные знания в практической жизнедеятельности, знать доступные приемы труда и правила безопасной работы и гигиены труда.

Календарно-тематическое планирование 5 класс

№	Тема занятия	Количество часов
---	--------------	------------------

1	Модуль «Права и обязанности»	8
1	Конвенция о правах ребенка	1
2	Имею право, но обязан	1
3	Чему нас учат в школе.	1
4	Отношения с одноклассниками. Правила поведения в школе	1
5	Телефон доверия	1
6	Мы в ответе за свои поступки	1
7	Последствия самовольного ухода из школы	1
8	Ответственность за нарушение правил ПДД	1
2	Модуль «Безопасность»	8
1	Безопасность движения	1
2	Движение во дворе на роликовых коньках, самокатах, велосипедах	1
3	Осторожно, огонь! Правила противопожарной безопасности	1
4	Почему костёр опасен?	1
5	Правила обращения с электричеством в быту	1
6	Телефонный терроризм и его опасность	1
7	Безопасное движение во время гололеда	1
8	Петарды и безопасность	1
3	Модуль «Я и мы»	10
1	В человеке все должно быть прекрасно	1
2	Вежливость слов и поступков	1
3	Школа хороших манер. В чём секрет волшебных слов?	1
4	Культура речи. Как написать письмо, поздравление на открытке, приглашение?	1
5	Поведение в общественном месте	1
6	Способы урегулирования конфликта	1
7	Твои успехи и неудачи	1
8	Уверенность в себе	1
9	Я и мои родные	1

	10	Досуг семьи	1
4		Модуль «Здоровье»	8
	1	Гигиена подростка	1
	2	Береги здоровье смолоду	1
	3	Спорт – это жизнь	1
	4	Рациональное питание	1
	5	Золотые правила питания и приготовление пищи	1
	6	Заваривание чая. Лесные чаи	1
	7	Твое отношение к вредным привычкам	1
	8	Можно ли дожить до ста лет? Что нужно для этого?	1
		Итого	34

**Календарно-тематическое планирование
6 класс**

№	Тема занятия	Количество часов
1	Модуль «Права и обязанности»	8
	1 О правах и обязанностях	1
	2 Ответственность за проступки	1
	3 Шутки или хулиганство	1
	4 Ответственность за порчу имущества школы	1
	5 Конституция РФ	1
	6 Семья – это... (о правах и обязанностях членов семьи)	1
	7 Деньги на карманные расходы	1
	8 О защите братьев наших меньших	1

2	Модуль «Безопасность»	8
1	Правила поведения на улице, воде, общественном транспорте	1
2	Пожар. Правила эвакуации во время пожара	1
3	Безопасность в интернете. Персональные данные	1
4	Чрезвычайные ситуации	1
5	Чужие люди	1
6	Безопасность в местах массового скопления людей	1
7	Как вести себя в опасных для жизни ситуациях	1
8	Как избежать травматизма зимой	1
3	Модуль «Я и мы»	10
1	Культура общения юноши и девушки	1
2	Чистота разговорной речи. «Слова – сорняки»	1
3	Как вести себя в незнакомом обществе	1
4	Стрессовые ситуации, пути выхода из них	1
5	Услышать сердце человека (о милосердии)	1
6	Коллективная помощь и сочувствие	1
7	Какой он – настоящий друг?	1
8	Особенности поведения девочек и мальчиков	1
9	Самоконтроль и требовательность к себе	1
10	Доверие в семье	1
4	Модуль «Здоровье»	8
1	Определение ЗОЖ	1
2	Мой любимый вид спорта	1
3	Эти вредные привычки	1
4	Здоровая пища для всей семьи	1
5	Энергетические напитки – новые наркотики	1
6	Вред токсикомании	1
7	Умей сказать - НЕТ	1

	8	Возникновение и развитие уродств как следствие вредных привычек	1
		Итого	34

**Календарно-тематическое планирование
7 класс**

№	Тема занятия	Количество часов
1	Модуль «Права и обязанности»	8
1	Устав школы, правила поведения учащегося	1
2	Школьная форма	1
3	Права и обязанности подростка	1
4	Хулиганство - это социальное зло	1
5	Преступление и наказание	1
6	Общество прав потребителей (о том, куда можно обратиться при обмане или не правильном обслуживании)	1
7	За что ставят на ВШУ?	1
8	За что ставят на учет в КДН?	1
2	Модуль «Безопасность»	8
1	Правила безопасного поведения в определенных жизненных ситуациях	1
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни.	1
3	Пожарная опасность газа и газовых приборов	1
4	Электротравматизм	1
5	Оказания первой помощи при поражении электрическим током	1
6	Безопасное обращение со средствами бытовой химии	1
7	Профилактика экстремизма	1
8	Профилактика употребления неизвестных веществ	1
3	Модуль «Я и мы»	10
1	Основы современного этикета.	1
2	Правила гостеприимства. Подарки	1
3	Культура речи. Словарный запас. Чувство юмора.	1

	4	Вербальные и невербальные формы поведения	1
	5	Мода - зеркало прошлого, настоящего, будущего (история моды)	1
	6	Отдых на природе (как нужно себя вести в пути, общение и поведение)	1
	7	Наши планы – наши дела (рассуждение о дальнейших планах на жизнь)	1
	8	Микроклимат семьи. Быт и семейный бюджет.	1
	9	Взаимоотношения с родителями.	1
	10	Самооценка. Ответственность за себя.	1
4		Модуль «Здоровье»	8
	1	Красота – это здоровье	1
	2	Значение кожи для здоровья человека	1
	3	Питание, энергозатраты и здоровье человека	1
	4	Профилактика инфекционных заболеваний	1
	5	Первая помощь до прихода врача	1
	6	Профилактика вредных привычек	1
	7	Методы психоэмоциональной разгрузки	1
	8	Компьютер, телевизор, сотовый телефон, их влияние на здоровье человека	1
		Итого	34

**Календарно-тематическое планирование
8 класс**

№	Тема занятия	Количество часов
1	Модуль «Права и обязанности»	8
1	Права и обязанности несовершеннолетнего	1
2	Труд – право или обязанность. Трудовые права несовершеннолетних	1
3	Где и кто должен трудиться (о важности образования при трудоустройстве)	1
4	Семейный Кодекс РФ	1

	5	Административная и уголовная ответственность	1
	6	Ответственность за ложные сообщения о терроризме	1
	7	Обязанности подростка в семье	1
	8	Виды занятости подростка. Формы отдыха и оздоровления	1
2		Модуль «Безопасность»	8
	1	Предупреждение бытового и школьного травматизма	1
	2	О правилах безопасного поведения при обнаружении взрывчатых, отравляющих или ядовитых веществ. О запрещении приноса в школу таких веществ.	1
	3	Телефонные злоумышленники	1
	4	Такси. Вызов такси по телефону	1
	5	Суицид среди подростков	1
	6	Я и моя уличная компания	1
	7	Опасные ситуации на дороге и водоеме зимой	1
	8	Осторожно, пиротехника! Безопасный праздник Новый год!	1
3		Модуль «Я и мы»	10
	1	Как справиться с плохим настроением, раздражением, обидой	1
	2	Я и другие. Общение и конфликт	1
	3	Кем быть	1
	4	Менеджер своей жизни	1
	5	Сила воли и характер	1
	6	Чувство собственного достоинства	1
	7	Культура речи. Ненормативная лексика	1
	8	О честности и умении держать слово	1
	9	Для чего нужна семья	1
	10	Жизнь дана для добрых дел	1
4		Модуль «Здоровье»	8
	1	Роль чистоты кожи, регулярной смены белья	1
	2	Не будь врагом себе! Выбирай здоровый образ жизни	1

3	Как победить простуду? Предупреждение простудных заболеваний и гриппа. Домашняя аптечка. Термометр.	1
4	Утомления и их предупреждение	1
5	Как не заболеть. Профилактика туберкулеза	1
6	Первая медицинская помощь при несчастных случаях	1
7	Алкоголь и его пагубное влияние на организм	1
8	Наркотики и их последствия для здоровья	1
	Итого	34

Календарно-тематическое планирование 9 класс

№	Тема занятия	Количество часов
1	Модуль «Права и обязанности»	8
1	Подросток и Закон	1
2	Правонарушение и юридическая ответственность	1
3	Виды наказания несовершеннолетних	1
4	Что делать, если ты попал в полицию	1
5	Голосование – это право или обязанность	1
6	Ответственность за деяния, связанные с оборотом наркотиков	1
7	Твоя воинская обязанность	1
8	Интеллектуальная собственность. Закон о защите интеллектуальной собственности	1
2	Модуль «Безопасность»	8
1	Правила личной безопасности	1
2	Безопасное движение на скутере	1
3	Куда обращаться в случае потери документов	1
4	Соцсети в моей жизни	1
5	Кибербуллинг. Деструктивные сайты, группы и игры. Будь в себе уверен	1

	6	Моя сетевая безопасность. Мошенничество в Интернет-сети	1
	7	Как не стать соучастником преступлений	1
	8	Нетрадиционные религиозные объединения. Чем они опасны?	1
3		Модуль «Я и мы»	10
	1	Человек – творец своей судьбы	1
	2	Конфликты в нашей жизни и способы их преодоления	1
	3	Будь нетерпим к грубости и черствости, не будь равнодушным	1
	4	Настоящая любовь	1
	5	Умение контролировать свои эмоции	1
	6	Депрессия	1
	7	Тот, кто будет человеком, - уже человек!	1
	8	Юный бизнесмен (разговор о том, как можно открыть свое дело)	1
	9	Как избежать попадания в экстремальную ситуацию.	1
	10	Как преодолеть страх перед экзаменами	1
4		Модуль «Здоровье»	8
	1	Режим дня во время подготовки к экзаменам	1
	2	Значение иммунитета для здоровья человека	1
	3	Оказание первой медицинской помощи при прекращении сердечной деятельности	1
	4	Алкоголь и алкогольная зависимость. Алкоголь в компании	1
	5	Об опасности наркомании и токсикомании	1
	6	Мы против СПИДА	1
	7	Цена жизни — сама жизнь	1
	8	Жизнь – главная ценность человека	1
		Итого	34

Используемая литература.

1. Альбом «Ваши права». – Тамбов, 2001.
2. Бездна: Пьянство. Наркомания. СПИД. – М.: Айрис-Пресс, 2004.

3. Безмалый В.Ф. Обеспечение безопасности детей при работе в Интернет. <http://vladbez.spaces.live.com>
4. Безмалый В.Ф. Современные угрозы в цифровом мире. <http://BEZMALY.WORDPRESS.COM>
5. Бенюмов В. М., Костенко О. Р., Флоренсова К. М. Вред алкоголя, никотина, наркотиков. – Киев: Радзяньска школа, 1999.
6. Буянов М. И. Размышления о наркомании. – М.: Просвещение, 1999.
7. Велигородная В.А. Классные часы по гражданскому и правовому воспитанию. – М., 2006.
8. Дик Н.Ф. Правовые классные часы в 7-9 классах, Ростов на Дону, 2006.
9. Журнал «Дети в информационном обществе» <http://detionline.com>
10. Козлов Э., Петрова В., Хомякова И. Азбука нравственности.// Воспитание школьников, 2004-2007. - № 1-9.
11. Колесов Д. В. Не допустить беды. – М.: Педагогика, 2001.
12. Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России – М.: Просвещение, 2011.
13. Левин Б. М., Левин М. Б. Наркомания и наркоманы. – М.: Просвещение, 2001.
14. Makeeva A. G. Педагогическая профилактика наркотизма школьников. – М.: Просвещение, 2005.
15. Наркомания в России: состояние, тенденции, пути преодоления: Пособие для родителей/Под общей редакцией доктора социологических наук, проф. А.Н. Гаранского. – М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2003 – 352с.
16. Правовое воспитание школьников 5 – 9 классы. – Волгоград, 2005.
17. Прутченков А. С. Шаг за шагом, или Технология подготовки и реализации социального проекта. – М.: Юкос, 1999.
18. Сайт «Безопасность детей» Онлайн-Энциклопедия <http://bezopasnost-detej.ru/>
19. Сайт «Фонд развития Интернет» <http://www.fid.su/>
20. Сергеева В.П. Классный руководитель в современной школе. – М., 2000.
21. Суслов В.Н. Этикет: учусь правилам поведения. 1- 4 классы. Тесты и практические задания. М.: Просвещение, 2010.
22. Тисленкова И.А. Нравственное воспитание: для организаторов воспитательной работы и классных руководителей. – М.: Просвещение, 2008.
23. Шемшурина А.И. Этическая грамматика в начальных классах. – М.: Школа-Пресс, 2004.
24. Кулинич Г.Г. Вредные привычки: профилактика зависимостей: 8-11 классы.- М.: ВАКО, 2008.
25. Методические рекомендации: Методика организации недели «Безопасность Интернет»./ Авторы составители: Селиванова О. В., Иванова И. Ю., Примакова Е. А., Кривопалова И. В. - Тамбов, ИПКРО 2012.
26. Методические рекомендации по организации и проведению Единого урока для исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственную политику в сфере общего образования, органов управления образованием муниципальных образований и образовательных организаций в 2019 году. <https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/index.php/proekty/urok>
27. Методические рекомендации по основам информационной безопасности для обучающихся общеобразовательных организаций с учётом информационных, потребительских, технических и коммуникативных аспектов информационной безопасности направлены на организацию преподавания основ информационной безопасности в общеобразовательных организациях Российской Федерации. <https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/index.php/proekty/urok>
28. Фалькович Т.А. Подростки 21 века. Психолого-педагогическая работа в кризисных ситуациях. – М., 2006.